



HÉBÉLOME
conseil

Un lien durable à la performance



Se poser les bonnes questions

Dans un monde de...

- surabondance de projets et d'informations
- changements et d'incertitudes
- réactivité et de polyvalence
- contraintes de temps et d'urgences



Il est surtout urgent... de retrouver un écosystème relationnel et organisationnel stable, et de revenir à l'essentiel



Le lien durable à la performance repose sur deux convictions

Toute optimisation passe par la réduction

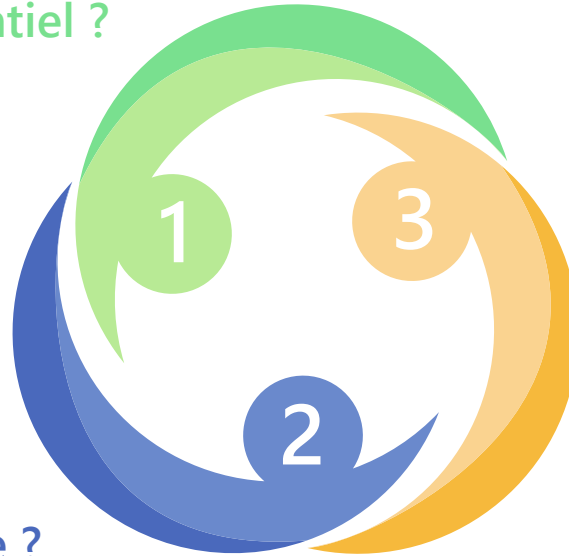
On avance d'autant mieux qu'on prend le temps de s'arrêter...
et de se questionner en chemin

3 questions fondamentales

de l'écosystème de la performance

Pourquoi et comment...

revenir à l'essentiel ?



alléger sa charge mentale ?

cultiver les liens ?



1

Revenir à l'essentiel

*Parce que la performance
ne supporte pas la surabondance*

- apprendre à se questionner
 - redonner du sens
 - reprendre la main sur son environnement
 - développer sa concentration et son focus
 - passer du devoir au droit, et du droit à l'envie
-
- **Managers**
 - définir une ambition
 - agir dans la cohérence et garder le cap
 - porter les valeurs de l'entreprise



2

Alléger sa charge mentale

Parce que performance et surmenage ne font pas bon ménage

- détecter et diagnostiquer sa charge mentale
 - travailler sur ses leviers personnels
 - vaincre la charge mentale grâce à l'organisation, à la négociation et l'adoption d'un autre angle de vue
 - maximiser son impact : faire plus avec moins
-
- **Managers**
 - réguler la charge mentale des équipes
 - développer les axes managériaux anti-surcharge



3

Cultiver les liens

Parce que la performance repose sur un collectif soudé

- réveiller la dynamique d'équipe
- travailler les 5 piliers d'un collectif soudé
- ancrer une culture du feed-back transverse
- gérer les divergences

- **Managers**

- Recruter et intégrer sans se tromper, pour ancrer un lien durable
- développer harmonieusement son équipe
- Reconnaître, gérer les conversations difficiles et manager la performance



Agir à tous les niveaux...

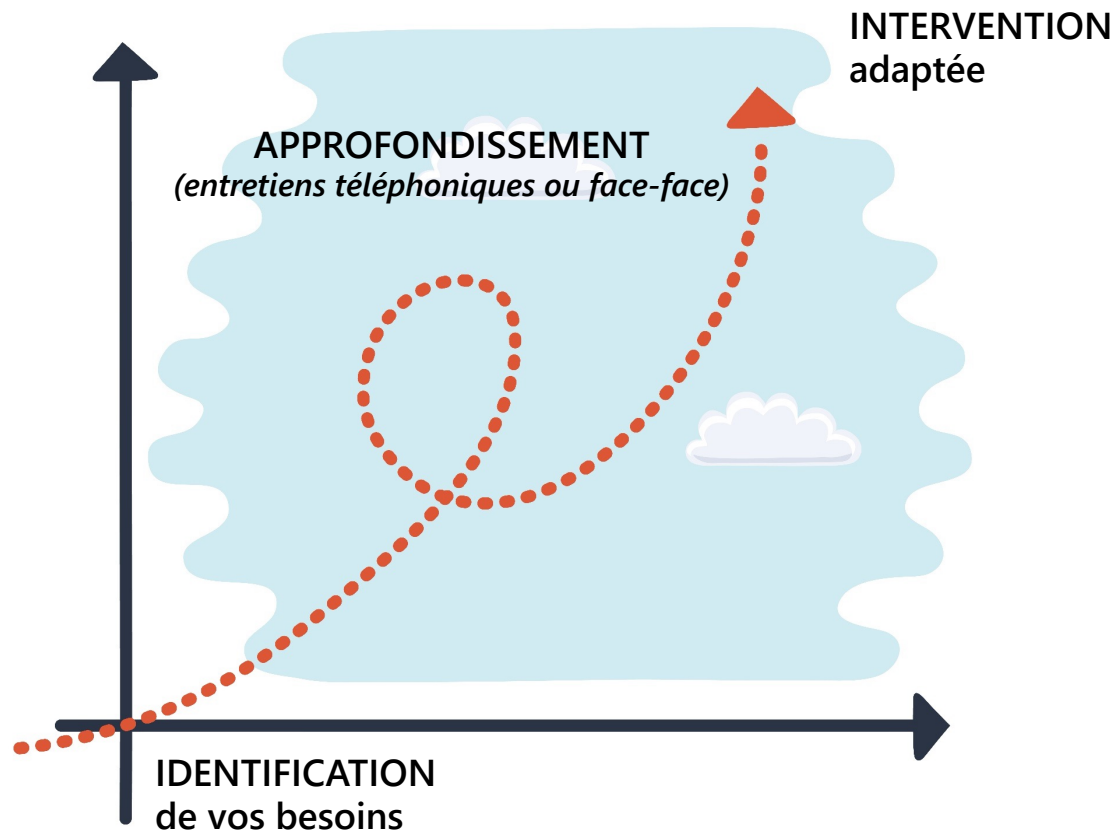


Organisation & Top Managers

Managers de proximité

Collaborateurs

...pour vous apporter
une réponse sur-mesure





Conférences

Développer une prise de conscience et des connaissances par une intervention ponctuelle en public



Workshops

Développer des compétences par des apports théoriques, des échanges et des mises en application pratiques



Coaching

Permettre un cheminement personnel en vue d'atteindre un objectif grâce à un accompagnement individuel ou collectif



Les thématiques qui ont eu le vent en poupe en 2022 & 2023...

Alléger son mental et revenir à l'essentiel

Optimiser son organisation au travail

Manager l'incertitude

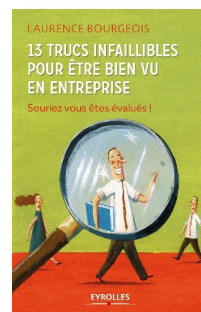
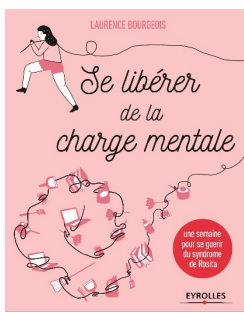
Déployer les fondamentaux du collectif

Recruter sans se tromper (managers)



Laurence Bourgeois

- **20 ans d'expérience en Gestion des Ressources Humaines**
Recrutement et développement
Engagement et bien-être au travail
Conseil en organisation
Gestion des conflits et relations sociales
- **10 ans d'expérience en management d'équipes** – RH et Marketing
- **Coach professionnelle certifiée** (RNCP niveau 7-master 2)
- **Diplômée en Sciences de Gestion et en Gestion des RH**
Université Paris Dauphine
- **Diplômée en mycologie, environnement et biodiversité fongique**
Faculté de Pharmacie de Lille
- **Auteur**



Ils me font confiance

sanofi

AstraZeneca

Château de
VERSAILLES
Spectacles

COLAS


novo nordisk®

UNIVERSITÉ
PARIS8
VINCENNES-SAINT-DENIS


BANQUE DE FRANCE

Johnson & Johnson
VISION

zoetis

Profession **L**

 **Pfizer**

 **ALK**

 **INCC**
PARFUMS

 **EAC**
ECOLE D'ART ET DE CULTURE
BUSINESS SCHOOL
ART • CULTURE • LUXURY

AMARIN

 **mundipharma**


Femmes
Pharma

 **ORGANON**

Conseil en recrutement
en partenariat avec

 **HAPI**
Conseil



 Faisons un bout de chemin ensemble !



3, rue de Turenne 75004 Paris
N°SIRET : 88452829000015

06 29 81 40 31

www.laurencebourgeois.com
laurencebourgeois@hotmail.fr

Linkedin [Laurence Bourgeois](#)